

Proefpersoneninformatie

Onderzoek naar hoe mensen met ADHD hun impulsiviteit ervaren in verschillende contexten

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan ons medisch-wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voordelen en nadelen zijn. Als u wilt meedoen, kunt u onderaan de brief aanvinken dat u akkoord gaat met deelname.

1. Wat is het doel van het onderzoek?

Impulsiviteit is een belangrijk kenmerk van ADHD. Hoe iemand dat precies ervaart, verschilt per persoon. Soms is impulsiviteit lastig, maar in andere situaties kan het juist helpen. Dit kan te maken hebben met de omgeving waarin iemand zich bevindt. Met dit onderzoek willen we beter begrijpen hoe volwassenen met ADHD hun impulsiviteit ervaren en welke dingen in hun omgeving daarbij een rol spelen.

2. Hoe verloopt het onderzoek?

U kunt u aanmelden via email. Daarna zal de onderzoeker contact opnemen en vragen of u een korte vragenlijst wilt invullen, zodat kan worden bekeken of u geschikt bent om mee te doen aan het onderzoek. Als u wordt uitgekozen, nemen we contact met u op via email om een afspraak te maken voor het interview.

Als de afspraak is gemaakt, vragen we u om **drie vragenlijsten** in te vullen. Dit neemt gemiddeld **20 tot 30 minuten** in beslag. Twee vragenlijsten gaan over ADHD-klachten en één vragenlijst gaat over verschillende soorten impulsief gedrag. Deze vragenlijsten helpen ons om beter te begrijpen hoe u ADHD en impulsiviteit ervaart. Ze zijn alleen bedoeld om de groep deelnemers te beschrijven, niet om een diagnose te stellen.

Daarna volgt een **eenmalig interview** met u op een moment dat voor u het beste past (dit kan ook s' avonds of in het weekend). Dit kan zowel **online** als **fysiek** plaatsvinden en duurt gemiddeld **30 minuten tot een uur**. We maken een audio-opname (indien fysiek) of een audio- en video opname (indien online) van het gehele interview zodat we dit nadien kunnen uittypen. Ongeveer **twee weken na het interview** ontvangt u een uitgeschreven versie van het gesprek. We vragen u dan om de **inhoud te controleren** en eventueel aan te vullen. Daarnaast horen we graag of u in de tussentijd nog **nieuwe inzichten** heeft gekregen.

3. Bent u geschikt om mee te doen?

We willen eerst weten of u geschikt bent om mee te doen. Wij hebben de volgende criteria opgesteld om te kunnen deelnemen aan onze studie:

- 1) U bent **18 jaar of ouder** tijdens deelname aan het onderzoek
- 2) U heeft een **officiële ADHD diagnose** (gecombineerde of hyperactieve-impulsieve type) die minstens 1 jaar geleden gesteld is
Een officiële diagnose is gesteld door een psycholoog, psychiater of (huis)arts
- 3) U spreekt Nederlands

Daarnaast kunt u niet deelnemen als:

- 1) U momenteel een **depressieve episode** heeft

4. Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen en te gebruiken en ook anoniem te delen met andere onderzoekers en anoniem te bewaren.

Welke (persoonlijke) gegevens bewaren we?

We bewaren deze gegevens:

- uw naam*
- uw emailadres*
- uw geslacht†
- uw leeftijd†
- gegevens over uw ADHD diagnose†
- gegevens die wij tijdens het onderzoek verzamelen

*enkel om u te contacteren ivm deze studie

†enkel om verdeling in participanten te kunnen beschrijven omdat dit mogelijk een invloed kan hebben op de resultaten

Wie kunnen uw gegevens zien?

Alleen de onderzoekers die onderdeel zijn van het studie team kunnen uw gegevens inzien. Het studie team bestaat uit Jennifer de Smidt (promovendus en uitvoerend onderzoeker), Martine Hoogman, Amy DeRoubaix en Jeanette Mostert.

Waarom verzamelen, gebruiken, delen en bewaren we uw gegevens?

We verzamelen, gebruiken delen en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Uw gegevens worden alleen gedeeld met andere onderzoekers binnen het studieteam, zodat zij hun deel van het onderzoek kunnen uitvoeren. We bewaren uw gegevens 10

jaar. Dit doen we omdat dit verplicht is volgens de landelijke regels en de regels van het Radboudumc.

Hoe beschermen we uw privacy?

Om uw privacy te beschermen pseudonimiseren wij uw persoonsgegevens door directe identificatie te vervangen met een unieke code. Op al uw gegevens zetten we alleen deze code. Hierdoor kan uw onderzoeksdata gekoppeld blijven aan u, maar is deze niet direct herleidbaar naar u. De sleutel van de code bewaren we op een beveiligde plek in het RadboudUMC. Als we uw gegevens verwerken of delen met de bevoegde onderzoekers, gebruiken we steeds alleen die code. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken zonder dat dit nadelige gevolgen heeft voor u. Ook bent u niet verplicht om een reden op te geven waarom u uw toestemming wil intrekken.

Heeft u een klacht?

Bespreek dit dan met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet? Dan kan u te allen tijde contact opnemen met de klachtenbemiddeling van het Radboudumc (Routenummer 348, Afdeling Klachtenbemiddeling, Antwoordnummer 540, 6500 VC Nijmegen, +024 3613191) of functionaris gegevensbescherming gegevensbescherming@radboudumc.nl

Dit onderzoek is beoordeeld door CMO Radboudumc [2026-18822].

5. Wat zijn de voor- en nadelen van uw deelname?

Er zijn geen nadelen of risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Als dank voor uw deelname ontvangt u, na het interview, een cadeaubon ter waarde van 20 euro.

6. Heeft u nog vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u altijd stellen aan Jennifer de Smidt via Jennifer.desmidt@radboudumc.nl.

7. Meedoen?

Deelname aan dit onderzoek is volledig vrijwillig. U beslist zelf of u wilt deelnemen en kunt op elk moment stoppen zonder opgaaf van reden. Neemt u gerust de tijd om na te denken over uw deelname.